

## Bhabinkamtibmas Polsek Sindang Sosialisasi Penggunaan Game Online Yang Bijaksana Kepada Remaja

Indramayu - [INDRAMAYU.NETWORKS.CO.ID](http://INDRAMAYU.NETWORKS.CO.ID)

Aug 5, 2023 - 19:20



*Bhabinkamtibmas Polsek Sindang Sosialisasi Penggunaan Game Online Yang Bijaksana Kepada Remaja*

Indramayu,- Bhabinkamtibmas Polsek Sindang jajaran Polres Indramayu Polda Jabar, aktif melakukan sosialisasi dan himbauan kepada remaja di wilayahnya terkait penggunaan game online yang bijaksana.

Kegiatan ini dilakukan sebagai upaya preventif dalam menghindari dampak negatif dari bermain game online yang berlebihan.

Dalam kunjungan ke beberapa titik perkumpulan remaja, Bhabinkamtibmas Polsek Sindang menyampaikan pesan-pesan penting terkait penggunaan game online dengan bijak.

Ia mengingatkan para remaja untuk mengatur waktu bermain game agar tidak mengganggu aktivitas lainnya, terutama waktu belajar dan berinteraksi sosial di dunia nyata.

Selain itu, Bhabinkamtibmas juga membahas tentang risiko adiksi atau kecanduan pada game online.

Ia mengajak para remaja untuk selalu memiliki keseimbangan antara bermain game dan melakukan aktivitas fisik serta sosial. Penggunaan teknologi dan game online seharusnya menjadi sarana hiburan yang positif dan tidak merusak kesehatan fisik maupun psikologis.

Dalam kesempatan tersebut, Bhabinkamtibmas juga menyampaikan tentang bahaya bermain game online secara berlebihan yang dapat mengganggu kesehatan mata dan tidur, serta meningkatkan risiko terhadap gangguan kecemasan dan depresi.

Ia mengingatkan para remaja untuk tetap menjaga kesehatan dan keseimbangan dalam menggunakan teknologi.

Kapolres Indramayu, AKBP M. Fahri Siregar melalui Kapolsek Sindang, AKP Saefullah, menyatakan apresiasi atas upaya Bhabinkamtibmas dalam menyampaikan sosialisasi tentang penggunaan game online kepada remaja.

Beliau berharap bahwa sosialisasi ini dapat memberikan pemahaman yang lebih baik kepada para remaja tentang cara menggunakan teknologi secara bijaksana dan bertanggung jawab.

AKP Saefullah berharap bahwa kegiatan sosialisasi ini dapat membantu para remaja untuk lebih menyadari pentingnya keseimbangan dalam bermain game online.

Diharapkan, dengan adanya pemahaman yang baik tentang penggunaan teknologi secara bijak, para remaja dapat lebih produktif dan memiliki kualitas hidup yang lebih sehat secara fisik maupun mental. Ungkapnya.